Inhaltsverzeichnis aus Juul, Leitwölfe sein, ISBN 978-3-407-86404-8
© Beltz Verlag, Weinheim Basel
http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-86404-8

Inhalt

Einleitung 9

1 Kinder wollen Erwachsene, die die Führung übernehmen 21
Persönliche Autorität neu definieren 25
Persönliche Verantwortung übernehmen 29
Lebenselixier Selbstwertgefühl 32
Gegenseitiges Lernen 34

2 Sie können Ihrem Kind vertrauen 41
Jedes Kind will kooperieren 43
Achtsamkeit und Empathie 45
Eltern fragen Jesper Juul 48

3 Der Leitwolf und das innere Kind 53
Wer bin ich? 54
Eltern fragen Jesper Juul 59

4 Weibliche und männliche Führung 63
Ein Blick zurück 64
Eltern fragen Jesper Juul 67

Inhaltsverzeichnis aus Juul, Leitwölfe sein, ISBN 978-3-407-86404-8
© Beltz Verlag, Weinheim Basel
http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-86404-8

5 Frau und Mutter sein 73
Die Angst vor Egozentrik überwinden 77
Liebe ohne Selbstzerstörung 80
Von persönlicher Integrität und dem Recht, Nein zu sagen 85
Was wirklich mit den netten Mädchen passiert 88
Mütter und Töchter 91

6 Wo sind die Männer und Väter? 95
Gemeinsam stark 96
Eltern fragen Jesper Juul 103

7 Wollen wir wirklich starke und gesunde Kinder? 109
Die Lücke zwischen korrekt und richtig 111
Erziehung ist Beziehung 112
Aus Alt mach Neu 118

8 Was hat Macht mit Führung zu tun? 123
Das Paradox der Macht und wie Eltern damit umgehen können 125

9 Die Zukunft Ihres Kindes ist jetzt! 131
Was möchten Sie als Eltern? 132
Was können Sie tun? 134
Was tut die Politik? 136
Seien Sie persönlich und eine neue Welt wird sich eröffnen 138

Inhaltsverzeichnis aus Juul, Leitwölfe sein, ISBN 978-3-407-86404-8
© Beltz Verlag, Weinheim Basel
http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-86404-8

10 Werte, die Führung schaffen 141
Werte in Familie und Partnerschaft 142
Gleichwürdigkeit – den anderen Menschen wahrnehmen und ernst nehmen 150
Integrität – persönliche Grenzen, Bedürfnisse und Wertvorstellungen 152
Der Wille zur Authentizität – ohne ihn können Liebesbeziehungen nicht erfolgreich sein 157
Verantwortung – der Gemeinschaft und sich selbst gegenüber 162

11 Erfolg durch Anpassung: unsere kollektive Illusion 167
Was ist ein starkes Kind? 171
Ja sagen zum Ich 174
Eltern fragen Jesper Juul 177

12 Fallgruben für Leitwölfe 183
Der neuromantische Stil: Harmonie über alles 186
Curling-Elternschaft: Bahn frei für kleine Prinzen und Prinzessinnen 188
Der Weg des geringsten Widerstands 191
Überwachung total 192
Mein Kind als Projekt! 195

13 Führung light: Teenagerzeit und das Kind als Erwachsener 197
Nach der Kindheit 201

Inhaltsverzeichnis aus Juul, Leitwölfe sein, ISBN 978-3-407-86404-8
© Beltz Verlag, Weinheim Basel
http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-86404-8

Anmerkungen 205

Bücher und DVDs von Jesper Juul 207
Bücher 207
DVDs – eine Auswahl 209
Im Buch erwähnte Literatur 210

Über den Autor 211

familylab – die Familienwerkstatt 213